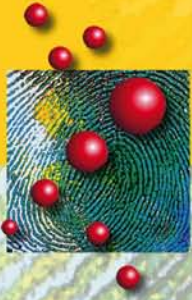


Aptitude-Academy



Dreitages Gentle-Shop

Unberührbares berühren

**Ein Gut-Tu Seminar zur
(Trauma-)Heilung von Unerlöstem**

Aptitude Academy
Auer Str. 7a
83707 Bad Wiessee
Germany
Phone
+49 172 96 41 490
[info@aptitude-
academy.com](mailto:info@aptitude-academy.com)
[www.aptitude-
academy.com](http://www.aptitude-
academy.com)

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurück bleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein.

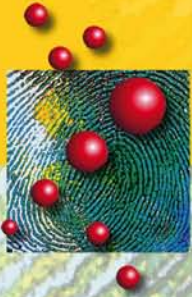
Tiefste Begegnung ist nicht leicht. Tief sitzen Trauma in jeglicher Form und versperren den Weg. Konzeptionserlebnisse, Schwangerschaft, Geburt, Bindungsproblematiken, medizinische Eingriffe, Familiendynamiken, Entwicklungsschicksale, Umgebungseinflüsse, Körperlichkeit und spirituelle Krisen trennen uns von unserer Essenz und hinterlassen prägende Spuren.

All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? Wie finden wir den Mut Unberührbares in uns zu berühren? Wie bleiben wir berührbar und bewahren unsere Sensibilität und Lebendigkeit?

Diese Seminar macht den Anfang. Es bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen, Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.

Johannes B. Schmidt hat seine Erfahrungen aus Systemischer Aufstellungsarbeit, körperorientierter Trauma-Arbeit, Craniosacraler Biodynamic, Selbstregulationstheorien, Interpersonaler Neurobiologie, Bindungstheorie, konstruktivistischer Systemtheorie, Non-Dualitäts- und Resakralisierungsansätzen zu einem wirksamen und behutsamen therapeutischen Vorgehen integriert. Zentrale- und oftmals implizite Anliegen der TeilnehmerInnen werden achtsam aufgenommen und mit unwiderstehlicher Behutsamkeit zur Betrachtung eingeladen. In mehreren kleinen Schritten wird während des Seminars die mögliche Erfahrungsdichte auf ein verdauliches Mass reguliert, damit die eingeladenen

Aptitude-Academy



Erfahrungen zu dauerhaften Veränderungen und Heilung führen können. Dieses Seminar lädt ein die Grenzen der "Arbeit an sich selbst" deutlich zu machen und sich durch relevante Kontakte in der Tiefe berühren zu lassen. Eigentlich ein Erholungsseminar auf dem Weg zum Wesentlichen. Nebenwirkungen? Gefühlses Sein und Glücklichessein.

Seminarleiter:



Johannes Benedikt Schmidt: Dipl. Psych., M. A. Human Development, in eigener Praxis seit 1995, Gründer der Aptitude-Academy, Internationale Seminare, Promotionsstudent der Fielding Graduate University, Santa Barbara, CA, Author von *Der Körper kennt den Weg. Trauma-Heilung und persönliche Transformation.* (2008) München: Kösel, www.aptitude-academy.com

Termin:

18. – 20.05.2012

Arbeitszeiten:

1. Tag: 17.00 – 22.00 Uhr
2. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr
3. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 - 16.00 Uhr

Kosten:

€360,00 mit Anliegen (max. 14 Plätze)
€310,00 als teilnehmender Beobachter

Ort:

Seminarhaus WienWest, Aichholzgasse 39, A-1120 Wien,
www.seminarhaus-wienwest.com

Online-Anmeldung und Information:

Johannes B. Schmidt, Auer Str. 7a, 83707 Bad Wiessee, Deutschland,
Telefon +49 172 96 41 490, info@aptitude-academy.com, www.aptitude-academy.com